

Biodanza, ecco come migliora la vita dei pazienti con Parkinson

Dal 13 al 16 giugno a Lignano Sabbiadoro di scena l'XI congresso mondiale. "Sviluppata dal professor Rolando Toro Araneda, è una disciplina che offre significativi benefici per la salute fisica e mentale"

"La Biodanza, sviluppata dal professor Rolando Toro Araneda, è una disciplina che offre significativi benefici per la salute fisica e mentale. Questo metodo rivoluzionario integra musica, movimento e interazioni sociali, promuovendo un equilibrio ottimale tra corpo e mente.

Dal 13 al 16 giugno, Lignano Sabbiadoro (UD) ospiterà l'undicesimo congresso mondiale di Biodanza, patrocinato dall'International Biodanza Federation (IBFed) e organizzato dalla Rete Italiana delle Scuole di Formazione Insegnanti di Biodanza. L'evento commemorerà i 100 anni dalla nascita di Rolando Toro Araneda, celebrando il suo metodo innovativo che ha trasformato la vita di molte persone in tutto il mondo". Lo fa sapere in una nota l'organizzazione del congresso.

Benefici per il morbo di Parkinson

E ancora prosegue la nota: "Numerosi studi scientifici hanno dimostrato che la Biodanza può migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da Parkinson. Il primo beneficio è il miglioramento della mobilità, conseguito attraverso il movimento e esercizi mirati, che riducono la rigidità muscolare e aumentano la coordinazione e l'equilibrio. Riducendo ansia e depressione, la Biodanza fornisce un ambiente sicuro per l'espressione delle emozioni e garantisce un maggiore benessere emotivo".

Welfare aziendale

"In ambito aziendale,- si legge ancora- la Biodanza è riconosciuta come uno strumento efficace per il benessere dei dipendenti. Le sessioni di Biodanza, sempre più al centro dei piani di welfare delle organizzazioni, offrono un metodo per rilassarsi e gestire meglio lo stress lavorativo. Favorendo la creazione di legami più forti e una migliore comunicazione tra colleghi, la disciplina garantisce un miglioramento delle relazioni interpersonali. Anche l'efficienza lavorativa subisce dei sensibili miglioramenti, che garantiscono un aumento della produttività a partire da un ambiente più armonioso e collaborativo".

Approccio scientifico

"La Biodanza- spiega il comunicato- è supportata da numerosi studi scientifici che ne attestano l'efficacia. La pratica regolare di questa disciplina migliora la qualità della vita dei partecipanti, con effetti positivi sia sulla salute fisica che mentale. Gli studi evidenziano come l'attività fisica regolare, integrata con un contesto sociale positivo, possa migliorare la resilienza psicologica e la plasticità neuronale, contribuendo alla prevenzione di malattie croniche e al miglioramento delle capacità cognitive e della regolazione emotiva".

Tiziana Coda-Zabet, presidente di Rete Scuole IBFed Biodanza Italia, afferma in conclusione: "Il



Peso:98%



congresso mondiale di Biodanza sarà un'occasione unica per unirci come comunità globale e celebrare il potere trasformativo di questa disciplina. Crediamo fermamente che questo evento offrirà a ciascun partecipante l'opportunità di sperimentare la gioia, la creatività e la profondità che la Biodanza può portare nella propria vita". (DIRE)

© Riproduzione riservata



Peso:98%

Il presente documento non è riproducibile, è ad uso esclusivo del committente e non è divulgabile a terzi.

481-001-001